



O QUE É VIVER BEM?

Passei minha infância pensando em como seria viver bem, procurava em tudo e em todos alguma justificativa, alguma explicação que deixasse claro o que é viver bem. Via pessoas sorrindo, outras se expressando da melhor maneira possível, outras ainda idealizando o bem. Me questionava se essas pessoas conseguiriam viver bem projetando o futuro, imaginando sonhos. Cheguei a uma conclusão que o viver bem não vem ele é o dia bem vivido, a gente o desfruta, vivendo profundamente a cada dia:

Acordar pela manhã e agradecer pela vida;

Admirar a paisagem;

Rir de coisas pequenas, de si mesmo;

Lidar com humor até nas situações difíceis;

Ignorar o medo;

Sempre pensar positivo;

Desfrutar do presente;

Conhecer o próximo, conhecer o desconhecido, ajudar estranhos (quase ninguém tem coragem não é), energia pura;

Ser sincero, cultivar amizades;

Poder se expressar sem ter dúvida do que pensam;

Obediência, dizer/receber obrigado;

Ouvir boas músicas, e rir muito de qualquer coisa (aliás por tudo na vida tem que ter um motivo? Ria bastante de modo a não agüentar mais, isso só fará bem a saúde e contagiara os que estão próximos...)

Matar a fome, matar a sede, e principalmente matar a curiosidade;

Aproveitar as oportunidades;

Sem pressa na vida;

Saber que pessoas ao seu redor estão bem;

Poder voltar pra casa e ter a sensação que seu dever foi cumprido;

Ter alguém para nos fazer massagem, relaxar, e conversar muito;

Ter uma noite agradável;

Acordar pela manhã e ter a certeza que mais um dia está ali, prontinho para você novamente.

Jucemar de Santi Veroneze

15/03/2006

Brasil, Dourados-MS